



CENTRO DE  
ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA

# MÁSTER EN MEDIACIÓN FAMILIAR ADAPTADO A GERIATRÍA + MÁSTER EN SALUD MENTAL EN LA TERCERA EDAD

CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL DQ + RECONOCIMIENTO DE 60 ECTS Y  
PRÁCTICAS GARANTIZADAS

PSIPR033

[www.cepsicologia.com](http://www.cepsicologia.com)



Certificación universitaria internacional

Escuela asociada a:





## DESTINATARIOS

El **Máster en Mediación Familiar adaptado a Geriatría + Máster en Salud Mental en la Tercera Edad** va dirigido a todas aquellas personas que deseen ampliar sus conocimientos y especializarse en el ámbito de la psicología, y en especial, en el campo de la mediación familiar. Durante la primera mitad de esta formación, el alumno estudiará las bases de las teorías del envejecimiento junto con el concepto de longevidad y los aspectos psicológicos y fisiológicos de la vejez. Una vez adquiridos estos conocimientos, el estudiante aprenderá todo lo necesario sobre las distintas enfermedades y patologías ligadas a la tercera edad, como la hipertensión, el parkinson, los accidentes cerebrovasculares, el síndrome confusional o la demencia. Por otro lado, el alumno profundizará en la disciplina de la mediación y en las técnicas y métodos a utilizar para resolver conflictos o problemas familiares que conciernen a una persona de edad avanzada. En la segunda mitad de la titulación, el estudiante aprenderá a evaluar la salud mental de las personas a través de las escalas de valoración mental. Además, estudiará los factores que pueden causar trastornos psicológicos o de estado de ánimo, como las depresiones, la ansiedad o el trastorno bipolar.



## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un **CURSO INICIAL** donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Inenka Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **CLASES EN DIRECTO**.

El curso incluye **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresa. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.



## DURACIÓN

La duración del curso es de 1500h, reconocidas con 60 ECTS.



## IMPORTE

Importe Original: 2440€

**Importe Actual: 1220€**



## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN MEDIACIÓN FAMILIAR ADAPTADO A GERIATRÍA + MÁSTER EN SALUD MENTAL EN LA TERCERA EDAD", avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

Junto al diploma, el alumno recibirá un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, el alumno recibirá una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.



## CONTENIDO FORMATIVO

### PARTE 1. MÁSTER EN MEDIACIÓN FAMILIAR ADAPTADO A GERIATRÍA

#### MÓDULO 1. ENVEJECIMIENTO Y CONCEPTOS RELACIONADOS

##### UNIDAD FORMATIVA 1. CONCEPTOS SOBRE ENVEJECIMIENTO Y SALUD

1. Introducción.
2. Longevidad.
3. Envejecimiento celular y molecular.
4. Envejecimiento poblacional.
5. Otros conceptos destacados.
6. Diferentes conceptos de edad.
7. Teorías del envejecimiento.

##### UNIDAD FORMATIVA 2. ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y FISIOLÓGICOS EN EL ENVEJECIMIENTO

1. Aspectos psicológicos.
2. Aspectos fisiológicos.
3. Peculiaridades de las enfermedades en el anciano.

##### UNIDAD FORMATIVA 3. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

1. Introducción.
2. Valoración social y recursos sociales.
3. Valoración cognitiva.

#### MÓDULO 2. CUIDADO DE LA PERSONA MAYOR Y APOYO FAMILIAR

##### UNIDAD FORMATIVA 1. PAPEL DEL CUIDADOR

1. Preparándose para el cuidado.
2. Cuidados al cuidador.
3. Consecuencias del enfermo en la vida del cuidador.

##### UNIDAD FORMATIVA 2. AYUDA Y APOYO A LOS FAMILIARES. GUÍA PARA FAMILIARES

1. Directorio de tipos de ayuda a personas con demencia.
2. Recursos sociales.
3. Asociaciones y grupos de ayuda.

#### UNIDAD FORMATIVA 3. CARACTERÍSTICAS DE LAS ENFERMEDADES EN GERIATRÍA

1. Introducción.
2. Enfermedades osteoarticulares.
3. Hipertensión arterial.
4. Diabetes mellitus.
5. Los sentidos de la vista y del oído.
6. Temblor y parkinson.
7. Accidentes cerebrovasculares.
8. Depresión.
9. El síndrome confusional.
10. La demencia.

#### MÓDULO 3. MEDIACIÓN FAMILIAR EN EL ÁMBITO DE LA GERIATRÍA

##### UNIDAD FORMATIVA 1. LA MEDIACIÓN

1. Introducción.
2. Origen y concepto de la mediación.
3. Principios inspiradores y rectores del proceso de mediación.
4. Ventajas y desventajas de la mediación.
5. La mediación como proceso.

##### UNIDAD FORMATIVA 2. LA MEDIACIÓN FAMILIAR

1. Conceptualización.
2. El ámbito de la actuación de la mediación familiar.
3. Características de la mediación familiar.
4. Mediación familiar en nuestro contexto.
5. Principios básicos de la mediación familiar.
6. Premisas básicas para mediar en las familias.

##### UNIDAD FORMATIVA 3. EL MEDIADOR

1. La figura del mediador.
2. Características del mediador.
3. Habilidades del mediador.
4. Código de conducta mediadora.

#### MÓDULO 4. MODELOS Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN MEDIACIÓN FAMILIAR

##### UNIDAD FORMATIVA 1. COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES

1. Psicología Social.
2. La comunicación humana.
3. Teorías de la comunicación según el contexto.
4. Propaganda y persuasión en la comunicación.
5. Habilidades sociales.
6. La comunicación interpersonal.

## UNIDAD FORMATIVA 2. MODELOS Y TÉCNICAS EN MEDIACIÓN FAMILIAR

1. Introducción.
2. Modelos de mediación familiar.
3. Técnicas en mediación familiar.
4. Técnicas para abordar diferentes interacciones conflictivas en mediación familiar.
5. La creatividad en la toma de decisiones.

## UNIDAD FORMATIVA 3. TÉCNICAS SEGÚN LOS OBJETIVOS DE LA MEDIACIÓN FAMILIAR

1. Presentación.
2. Conocimiento.
3. Confianza.
4. Cooperación.
5. Integración.
6. Comunicación.
7. Resolución de conflictos.
8. Consenso.

## UNIDAD FORMATIVA 4. TÉCNICAS DEPENDIENDO DE LA PARTICIPACIÓN DE EXPERTOS

1. Predomina la participación del mediador.
2. Participación del mediador y del grupo.

## UNIDAD FORMATIVA 5. TALLER DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN MEDIACIÓN FAMILIAR

1. Introducción.
2. Actitudes ante el conflicto.
3. Estilos de resolución de conflictos.
4. El lenguaje.
5. Taller de resolución de conflictos.

## UNIDAD FORMATIVA 6. ENVEJECIMIENTO Y MEDIACIÓN

1. Persona enferma VS persona dependiente.
2. Mediación en situaciones de dependencia.
3. Motivos y contextos para la mediación con mayores.
4. Los conflictos y el envejecimiento.
5. Consideraciones de la mediación para la gestión de conflictos en el ámbito de las personas mayores.
6. El maltrato en la tercera edad como problema social.

## PARTE 2. MÁSTER EN SAUD MENTAL EN LA TERCERA EDAD

### MÓDULO 1. SALUD MENTAL Y PSICOLOGÍA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD MENTAL

1. Concepto de salud mental
2. Teorías de la salud mental
3. Niveles de intervención en salud mental
  - Promoción de la salud
  - Prevención de la enfermedad
4. Recursos en salud mental
  - Recursos materiales
  - Recursos asistenciales
  - Recursos humanos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES CAUSALES DEL TRASTORNO MENTAL

1. Introducción a los factores influyentes en salud mental
2. Factores predisponentes
  - Factores biológicos orgánicos
  - Factores Neuroendocrinológicos
  - Factores genéticos
  - Factores ambientales
3. Factores precipitantes
4. Factores de mantenimiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

1. La entrevista
2. Valoración del estado mental
3. Escalas de valoración cognoscitivas
  - Instrumentos o escalas para la valoración mental

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

1. Introducción
2. Evaluación Psicológica y Clínica
  - La importancia científica de los modelos
  - Modelo psicométrico o del atributo
  - Modelo médico
  - Modelo Dinámico
  - Modelo fenomenológico
  - La evaluación conductual
  - Implicaciones evaluativas de la psicología cognitiva

- Modelos integradores: enfoque bio-psico-social
3. Habilidades del terapeuta

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EMPLEADOS EN SALUD MENTAL

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. Qué es un tratamiento psicológico
3. Psicólogo Psiquiatra
4. Momento para el tratamiento y sus tipos
5. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
  - Psiquiatras
  - Psicólogos
6. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
  - Centros públicos
  - Centros privados
7. Eficacia de los tratamientos psicológicos
8. Evaluar la eficacia de los tratamientos
  - Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
  - Tratamientos considerados eficaces
  - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
  - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
  - El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

## MÓDULO 2. TRASTORNOS DEPRESIVOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA HUMANA

1. El cerebro emocional
  - Amígdala
  - Hipocampo
  - Área septal y corteza cingulada
2. Las emociones en nuestro cerebro: anatomía de las emociones
  - Circuito de recompensa cerebral
3. Las emociones en la conducta humana
4. ¿Qué es una emoción?
  - Clasificación de las emociones
  - Emociones y salud
5. Principios biológicos de las emociones
6. La importancia de gestionar adecuadamente las emociones
7. Funcionalidad de las emociones en el ser humano
  - Funciones adaptativas
  - Funciones sociales
  - Funciones motivacionales

8. Teorías de las emociones en psicología

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS EMOCIONALES O DEL ESTADO DE ÁNIMO

1. Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno depresivo persistente o distimia
5. Trastorno disfórico premenstrual
6. Otros trastornos depresivos
  - Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
  - Trastorno depresivo debido a una afección médica
  - Trastorno depresivo especificado
  - Trastorno depresivo no especificado

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA DEPRESIÓN

1. La depresión
  - Síntomas
  - Factores personales y sociales
  - Factores cognitivos
  - Factores familiares y genéticos
2. Consecuencias
3. Ideación y conducta suicida en la depresión
4. Modelos psicológicos de la depresión
  - Teorías conductuales de la depresión
  - Teorías cognitivas de la depresión

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. COMORBILIDAD EN LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

1. Concepto de comorbilidad
  - Definiciones de comorbilidad
  - Trastornos concomitantes con la depresión
2. Trastorno bipolar
3. Trastornos de ansiedad
  - Trastorno de ansiedad social (fobia social)
  - Trastorno de ansiedad generalizada
4. Trastorno de estrés post traumático
5. Trastorno obsesivo compulsivo

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LA DEPRESIÓN

1. Diagnóstico
  - Diagnóstico deferencial
2. Evaluación
  - Instrumentos de evaluación

### 3. Tratamiento

- Terapia cognitivo conductual
- Tratamiento farmacológico: antidepresivos
- Otros tratamientos