

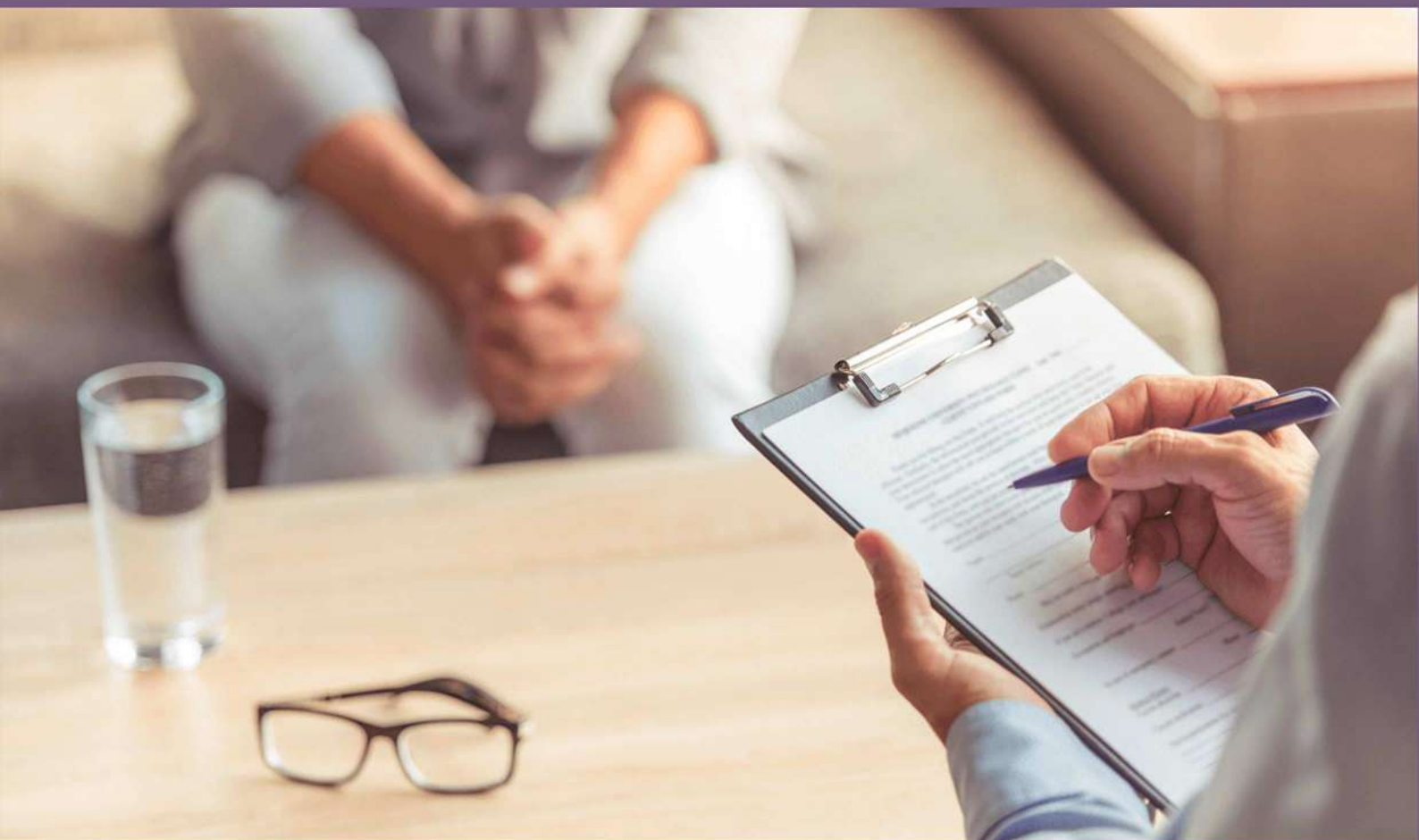
CENTRO DE  
ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA

# MÁSTER EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA + MÁSTER EN COUNSELING Y TERAPIA GESTALT

CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL DQ + RECONOCIMIENTO DE 60 ECTS Y  
PRÁCTICAS GARANTIZADAS

PSIPR004

[www.cepsicologia.com](http://www.cepsicologia.com)



Certificación universitaria internacional

Escuela asociada a:





## DESTINATARIOS

La doble titulación **Máster en Psicología Holística + Máster en Counseling y Terapia Gestalt** se dirige a todas aquellas personas interesadas en ampliar sus conocimientos y especializarse en el campo de la psicología, y en especial, en este tipo de terapias. Una vez empiece la formación, el estudiante encontrará el temario dividido en dos partes. Durante el primer módulo, el alumno recibirá una formación introductoria a la psicología general para después estudiar en profundidad las dinámicas de la psicología holística. Una vez adquiridos estos conocimientos, el estudiante conocerá las técnicas y métodos utilizados en las disciplinas del mindfunless y del coaching para poder gestionar emociones. Por otro lado, aprenderá conceptos de narrativa terapéutica que le ayudarán en su relación con el paciente. También repasará otras técnicas alternativas como la medicina tradicional china, el reiki y la homeopatía. La segunda parte del curso está pensada para que el alumno profundice en las técnicas del counseling y la terapia Gestalt. En este módulo, el estudiante se centrará en las perspectivas teóricas de la psicología, en las teorías de enfoque humanista y en el análisis transaccional.



## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un **CURSO INICIAL** donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Inenka Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **CLASES EN DIRECTO**.

El curso incluye **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresa. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.



## DURACIÓN

La duración del curso es de 1500h, reconocidas con 60 ECTS.



## IMPORTE

Importe Original: ~~2440€~~

**Importe Actual: 1220€**



## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA + MÁSTER EN COUNSELING Y TERAPIA GESTALT", avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

Junto al diploma, el alumno recibirá un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, el alumno recibirá una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.



### PARTE 1. MÁSTER EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de psicología
  - Orígenes de la psicología actual
  - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
2. Nociones básicas de psicología
3. Personalidad y teorías de la personalidad
4. Formas de la conducta y de la conciencia
5. Mecanismos de defensa de la personalidad
6. Psicología holística como alternativa a la psicoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOLOGÍA GESTALT

1. Psicología cognitiva y conexionismo
2. Organización perceptual
  - Importancia de la pregnancia en la percepción
3. Percepción. Concepto perceptual
4. Introducción a la terapia gestáltica
  - Técnicas centradas en el presente
  - Técnicas expresivas
  - Técnicas supresivas
  - Técnicas de integración
  - Estrategia de trabajo directo e indirecto
  - Trabajo con los sueños
5. Revisión de la terapia Gestalt
6. Relación y proceso terapéutico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. COUNSELING

1. Introducción al Counseling
2. Teorías del counseling
3. El papel del counselor
4. El counseling psicodinámico
  - Transferencia y contratransferencia
  - Habilidades del Counseling psicodinámico
  - Enfoque psicodinámico de Adler
5. Teorías del enfoque humanista
6. Análisis transaccional
  - Transacciones entre estados
  - Guiones de vida
7. Trabajo en grupo y dinámicas de grupo
  - Criterios de elección de la técnica adecuada
  - Principales dinámicas de grupo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING

1. Concepto de coaching. Influencias y corrientes actuales
  - Influencias del coaching
  - Diferencias con otras metodologías
2. Importancia del coaching
  - Tipos de coaching
  - Beneficios del proceso de coaching
3. Conceptos y aspectos fundamentales
4. El papel de coach
5. La figura del coachee
6. Proceso de coaching. Fases y técnicas
  - Fases del proceso de coaching
  - Importancia de la sesión inicial de coaching
  - Técnicas del proceso de coaching
7. Proceso de cambio

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MINDFULNESS

1. Concepto de mindfulness. Orígenes del mindfulness
2. Importancia de las emociones en mindfulness
3. Aptitudes esenciales
  - Asertividad
  - Empatía
  - Autoestima
  - Lenguaje emocional
4. Control de emociones negativas
5. La relajación en mindfulness
  - Postura corporal. Actitud durante la práctica
  - Técnicas utilizadas
  - Sesiones de relajación
6. Estrés y mindfulness
  - Tipos de estrés
  - Programa de reducción de estrés basado en mindfulness

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

1. Introducción. Concepto y objetivos
  - Principios de funcionamiento
2. Elementos básicos de PNL
3. Sistemas representacionales
4. Metamodelos y metaprogramas
  - Metamodelo del lenguaje
  - Metaprogramas
5. Estrategias empleadas en PNL
  - Estrategias de cambio
  - Estrategias de negociación
6. Aplicaciones de PNL

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIPNOSIS

1. Concepto de hipnosis
2. Teorías de la hipnosis y el estado hipnótico
3. Práctica de la hipnosis
  - La personalidad del sujeto hipnotizado
4. Técnicas de hipnosis
  - Principales técnicas de hipnosis
5. Aplicaciones clínicas de la hipnosis

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA SISTÉMICA. CONSTELACIONES FAMILIARES

1. Introducción a la teoría de sistemas y al pensamiento sistémico
2. Enfoque de las constelaciones familiares
3. Sentimientos y necesidades básicas
4. Comprensión teórica de los procesos sistémicos
5. Procedimiento cliente constelador
6. Teoría de la comunicación
7. Habilidades básicas de intervención
  - Grado de participación del grupo

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. NARRATIVA TERAPÉUTICA

1. El poder de las palabras
2. Organización de la narrativa terapéutica
3. Herramientas de la narrativa terapéutica: foco, lupa y microscopio
  - Metáforas
  - Escritura del yo
  - La historia latente o dominadora
  - El viaje del héroe
4. El valor del relato en la resolución de conflictos
5. Narrativa y creatividad
6. Lectoterapia, cineterapia y escritura

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

1. Introducción a la psicología transpersonal. Influencias teóricas
2. La psicoterapia transpersonal integral
3. Descripción de los estados internos
  - Emocional corporal
  - Imágenes mentales
  - El poder de la respiración
4. Evolución de la conciencia humana. Dinámica espiral

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTRAS APROXIMACIONES

1. Influencia del Reiki
  - Estructura del Reiki Ho
2. Medicina tradicional china
  - Teoría del Ying Yang
  - Teoría de los cinco movimientos o elementos
  - Teoría de los órganos Zang Fu
3. Flores de Bach
  - Preparación de las Flores de Bach
  - Beneficios y contraindicaciones
4. Cromoterapia
  - Fundamentos teóricos
  - Aplicaciones terapéuticas
5. Homeopatía
  - Origen de los productos homeopáticos
  - Preparación y receta de los productos
6. EMDR

## PARTE 2. MÁSTER EN COUNSELING Y TERAPIA GESTALT

### MÓDULO 1. TERAPIA GESTALT

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA ATENCIÓN

1. Introducción.
2. Desarrollo histórico en el estudio de la atención.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN PERCEPTUAL

1. La percepción de formas discretas en la escena. El boceto primario completo.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA PERCEPCIÓN

1. La percepción es un proceso de formación.
2. La percepción.
3. El análisis del concepto perceptual.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PERSPECTIVAS TEÓRICAS DE LA PSICOLOGÍA

1. Los orígenes de la psicología actual.
2. Principales perspectivas teóricas del siglo XIX.
3. Principales perspectivas teóricas del Siglo XX.
4. Psicología cognitiva.
5. El conexionismo.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA VIEJA Y NOVÍSIMA GESTALT**

1. Sobre la primacía de la actitud y la transmisión de la experiencia.
2. El centrarse en el presente como técnica, prescripción e ideal.
3. Introducción a las técnicas de terapia gestáltica.
4. Estrategia y más allá.
5. Revisión de la terapia Gestalt.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SEGUIMIENTO DEL PROCESO TERAPÉUTICO**

1. La relación en el seguimiento del proceso terapéutico.
2. Elementos que puede tener el terapeuta.
3. Las tareas del terapeuta.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SÍ MISMO CORPORAL EN LA FRONTERA DE CONTACTO**

1. El si mismo corporal.
2. Como hacer hasta llegar la margarita.
3. Buscamos la margarita divina.
4. Algunas opiniones de maestros.

## **MÓDULO 2. MODELO DE COUNSELING**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL COUNSELING**

1. Apuntes históricos
2. Principales definiciones
3. El Counseling
4. Habilidades relacionadas con el counseling
5. Teorías del Counseling

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL COUNSELOR**

1. ¿Qué es el counselor?
2. Personas que utilizan el counseling en su trabajo
3. Habilidades del Counseling

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL COUNSELING PSICODINÁMICO**

1. Introducción
2. El papel del inconsciente
3. Habilidades del Counseling psicodinámico
4. Enfoque psicodinámico de Adler
5. Psicología del Ego

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍAS DE ENFOQUE HUMANISTA**

1. Introducción
2. El enfoque centrado en la persona
3. El humanismo y Maslow

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS TRANSACCIONAL**

1. Introducción
2. Conceptos básicos
3. Estados del Ego
4. Las transacciones
5. Educación y Análisis Transaccional
6. Guiones de vida

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRABAJO EN GRUPO**

1. Importancia de los equipos en las organizaciones
2. Técnicas de Desarrollo en Equipo
3. Dinámica de grupos
4. Aplicaciones a los distintos campos de la vida social
5. Técnicas de dinámica de grupos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. CLASIFICACIÓN DE LAS DINÁMICAS DE GRUPO**

1. Según el tamaño del grupo
2. Según la participación de los expertos
3. Según los objetivos