



CENTRO DE
ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA

MÁSTER EN COACHING SANITARIO

PSIC067

www.cepsicologia.com



Certificación universitaria internacional



Escuela asociada a:





DESTINATARIOS

El **Máster en Coaching Sanitario** va dirigido a todas aquellas personas que quieran ampliar sus conocimientos y conocer las técnicas y métodos de los coaching enfocados al ámbito de la salud. En el primer módulo de esta formación, el alumno conocerá el concepto del coaching y su origen, junto con los principios de esta disciplina encargada de asesorar a las personas para lograr unos objetivos específicos. En este Máster en concreto, el estudiante se especializará en el coaching sanitario, conociendo sus funciones y las fases propias de esta rama del coaching. De este modo, el estudiante desarrollará las habilidades necesarias para asesorar a personas que quieran mejorar su salud cambiando sus hábitos y rutinas. Para desempeñar este trabajo, el alumno adquirirá una serie de conocimientos y conocerá varias técnicas de motivación que le permitirán empatizar con el cliente y gestionar sus emociones y creencias para ayudarle a lograr los objetivos sanitarios establecidos previamente.



MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un **CURSO INICIAL** donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Inenka Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **CLASES EN DIRECTO**.



DURACIÓN

La duración del curso es de 1200h, reconocidas con 48 ECTS.



IMPORTE

Importe Original: 840€

Importe Actual: 420€



CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN COACHING SANITARIO", avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.



CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING

1. Concepto de coaching
 - Corrientes del coaching
 - Influencias del coaching
2. Origen del coaching
3. El coaching sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COACHING EN EL ÁMBITO SANITARIO

1. Importancia del coaching sanitario
2. Principios y valores del coaching
3. Conocimientos y habilidades del coaching sanitario
4. Ventajas e inconvenientes de la aplicación del coaching en el ámbito sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING SANITARIO

1. Conceptos y aspectos fundamentales
2. Elementos de éxito
3. Motivación
4. Autoconfianza
5. Responsabilidad y compromiso
6. Creatividad
7. Acción
8. Duelo y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL PAPEL DEL COACH Y LA FIGURA DEL COACHEE

1. El papel del coach
 - Herramientas del coach
2. La figura del coachee
3. Personalidad del coachee
 - Aspectos cognitivos
 - Aspectos sociales
 - Autoconciencia del coachee
 - Capacidad de recibir coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROCESO DEL COACHING SANITARIO

1. Proceso de coaching
 - Motivación en el proceso
 - Riesgos relacionados con el proceso de coaching
2. Aportaciones del proceso de coaching al ámbito sanitario

- Profesionales de la sanidad
 - Pacientes
 - Institución Sanitaria
3. Fases del proceso de coaching
 - Primera fase
 - Segunda fase
 - Tercera fase
 - Cuarta fase
 4. Técnicas del proceso de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HABILIDADES RELACIONADAS CON EL PROCESO DE COACHING SANITARIO

1. Habilidades relacionadas con el proceso
2. Habilidad comunicativa
 - El diálogo
 - Las actitudes para el diálogo entre el profesional sanitario y el paciente
3. Escucha
 - La escucha activa
4. Empatía
5. Asertividad

UNIDAD DIDÁCTICA 7. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES Y LAS CREENCIAS

1. Las emociones
2. Emociones limitantes
3. Emociones y coaching
 - Cualidades para establecer un buen feedback emocional
4. Las creencias
5. Creencias limitantes
6. Coaching y creencias autolimitadoras
 - Sesiones de coaching
7. Soluciones para abordar las creencias limitantes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL PROCESO DE CAMBIO

1. Coaching y cambio
2. El proceso de cambio
3. Deseo de avanzar
 - Aprendizaje como una herramienta poderosa de cambio
4. El coach como agente de cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RESISTENCIA AL CAMBIO

1. Concepto de resistencia
2. La resistencia del coachee
3. Manifestaciones de la resistencia del coachee
4. Cómo evitar la resistencia al cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LAS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EN EL ÁMBITO SANITARIO

1. Fundamentos de la comunicación
 - Niveles de la comunicación
2. Habilidades de comunicación en el ámbito sanitario
 - Características de este tipo de comunicación
3. La comunicación no verbal
 - Componentes de la comunicación no verbal
4. Barreras de la comunicación