



CENTRO DE
ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA

AUXILIAR DE PSIQUIATRÍA + MÁSTER EN COACHING PSICOLÓGICO

PSIC030

www.cepsicologia.com



Certificación universitaria internacional



Escuela asociada a:





DESTINATARIOS

El **Curso de Auxiliar de Psiquiatría + Máster en Coaching Psicológico** va dirigido a todas aquellas personas que deseen especializarse y ampliar sus conocimientos en el campo de la psicología, y en especial, en el ámbito de la ayuda psicológica a personas con problemas de salud mental. A lo largo de la formación, el estudiante profundizará en el concepto de salud mental, aprendiendo así los distintos tipos de trastornos mentales, los factores que influyen en su aparición y historia de la psiquiatría en España. Una vez adquiridos estos conocimientos, el alumno estudiará las distintas alteraciones psicopatológicas, así como los trastornos de la personalidad, de estado de ánimo, de ansiedad, los TOC y otros trastornos psicóticos como la esquizofrenia. Además, el estudiante será instruido para actuar ante el enfermo mental en diferentes situaciones y para aplicar tratamientos. Durante la segunda mitad del curso, el alumno estudiará las bases del coaching, los aspectos fundamentales de esta disciplina y las competencias y habilidades que debe reunir un coach para ser un buen profesional. Por último, el estudiante recibirá formación específica acerca del proceso del coaching, así como de las técnicas que se emplean.



MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un **CURSO INICIAL** donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Inenka Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **CLASES EN DIRECTO**.



DURACIÓN

La duración del curso es de 1500h, reconocidas con 60 ECTS.



IMPORTE

Importe Original: 1240€

Importe Actual: 620€



CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "AUXILIAR DE PSIQUIATRÍA + MÁSTER EN COACHING PSICOLÓGICO", avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.*



PARTE 1. AUXILIAR DE PSQUIATRÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD MENTAL Y PERSONALIDAD NORMAL

1. Concepto de salud mental
2. Teorías de la salud mental
3. Niveles de intervención en salud mental
 - Promoción de la salud
 - Prevención de la enfermedad
4. Recursos en salud mental
 - Recursos materiales
 - Recursos asistenciales
 - Recursos humanos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN EN SALUD MENTAL

1. Trastorno mental
 - Concepto
2. Historia clínica
3. La entrevista
4. Valoración del estado mental
5. Escalas de valoración cognoscitivas
 - Proceso de valoración
 - Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HISTORIA DE LA PSQUIATRÍA

1. Historia de la psiquiatría
2. La psiquiatría a lo largo de la historia
 - Sociedades antiguas
 - La psiquiatría grecorromana
 - Período medieval
 - El Renacimiento, barroco y romanticismo
3. Especialidad de psiquiatría en España
 - El psiquiatra
4. Concepto de salud mental
5. La salud mental en la actualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES CAUSALES DE LA ENFERMEDAD MENTAL

1. Introducción a los factores influyentes en salud mental
2. Factores predisponentes
 - Factores biológicos orgánicos
 - Factores Neuroendocrinológicos
 - Factores genéticos
 - Factores ambientales
3. Factores precipitantes
4. Factores de mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALTERACIONES PSICOPATOLÓGICAS

1. Alteraciones sensoperceptivas
2. Alteraciones del pensamiento
 - Curso del pensamiento
 - Contenido del pensamiento
3. Alteraciones del lenguaje
 - Trastornos del lenguaje primarios
 - Trastornos del lenguaje secundarios
4. Alteraciones de la conciencia
5. Alteraciones de la atención y orientación
6. Alteraciones de la memoria
7. Alteraciones de la afectividad
8. Psicopatología de la psicomotricidad
9. Trastornos de la alimentación
 - Anorexia
 - Bulimia
10. Alteraciones en el sueño
11. Alteraciones de la inteligencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

1. Introducción a los trastornos de la personalidad
2. Clasificación de los trastornos de la personalidad
 - Trastorno paranoide de la personalidad
 - Trastorno esquizoide de la personalidad
 - Trastorno esquizotípico de la personalidad
 - Trastorno antisocial de la personalidad
 - Trastorno límite de la personalidad
 - Trastorno histriónico de la personalidad
 - Trastorno narcisista de la personalidad
 - Trastorno de la personalidad por evitación
 - Trastorno de la personalidad dependiente
 - Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad

3. Pautas de actuación del auxiliar de psiquiatría con personas con trastornos de la personalidad
 - Trastorno paranoide de la personalidad
 - Trastorno esquizoide de la personalidad
 - Trastorno esquizotípico de la personalidad
 - Trastorno antisocial de la personalidad
 - Trastorno límite de la personalidad
 - Trastorno histriónico de la personalidad
 - Trastorno narcisista de la personalidad
 - Trastorno de la personalidad por evitación
 - Trastorno de la personalidad dependiente
 - Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASTORNOS DE ANSIEDAD

1. La ansiedad
 - El estado de ansiedad
2. Trastorno de ansiedad social (fobia social)
 - Criterios diagnósticos
3. Trastorno de estrés postraumático
 - Criterios diagnósticos
 - Criterios diagnósticos del TEPT en niños menores de 6 años
4. Trastorno de ansiedad generalizada
 - Criterios diagnósticos
5. Trastorno de pánico
 - Criterios diagnósticos
6. Urgencias en crisis de ansiedad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO Y TRASTORNOS RELACIONADOS

1. Introducción a los trastornos obsesivos compulsivos
2. Trastorno obsesivo-compulsivo
3. Trastorno dismórfico corporal
4. Trastorno de acumulación
5. Tricotilomanía (trastorno de arrancarse el pelo)
6. Trastorno de excoriación (rascarse la piel)
7. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados inducidos por sustancias/medicamentos
8. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados debido a otra afección médica
9. Otro trastorno compulsivo-obsesivo y trastornos relacionados especificados
10. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados no especificados

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRASTORNOS DEL ESTADO DEL ÁNIMO

1. Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno depresivo persistente o distimia
5. Trastorno disfórico premenstrual
6. Otros trastornos depresivos
 - Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
 - Trastorno depresivo debido a una afección médica
 - Trastorno depresivo especificado
 - Trastorno depresivo no especificado

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRASTORNOS DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS Y TRASTORNOS RELACIONADOS

1. Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados
2. Trastorno de síntomas somáticos
3. Trastorno de ansiedad por enfermedad
4. Trastorno de conversión (trastorno de síntomas neurológicos funcionales)
5. Factores psicológicos que influyen en otras afecciones médicas
6. Trastorno facticio
7. Otros trastornos relacionados
 - Otro trastorno de síntomas somáticos y trastornos relacionados especificados
 - Trastorno de síntomas somáticos y trastornos relacionados no especificados

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TRASTORNOS DISOCIATIVOS

1. Introducción a los trastornos disociativos
2. Trastorno de identidad disociativo
3. Amnesia disociativa
4. Trastorno de despersonalización/desrealización
5. Otro trastorno disociativo especificado y no especificado
6. Pautas de actuación del auxiliar de psiquiatría para los pacientes con trastornos disociativos y facticios

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ESQUIZOFRENIA Y OTROS TRASTORNOS PSICÓTICOS

1. Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
2. Trastorno esquizotípico (de la personalidad)
3. Trastorno delirante
4. Trastorno psicótico breve
5. Trastorno esquizofreniforme
6. Esquizofrenia
7. Trastorno esquizoafectivo
8. Trastorno psicótico inducido por sustancias/medicamentos
9. Trastorno psicótico debido a otra afección médica
10. Catatonía
 - Catatonía asociada a otro trastorno mental (especificador de catatonía)
 - Trastorno catatónico debido a otra afección médica
 - Catatonía no especificada
11. Otros trastornos del espectro de la esquizofrenia
 - Otro trastorno del espectro de la esquizofrenia especificado y otro trastorno psicótico
 - Trastorno del espectro de la esquizofrenia no especificado y otro trastorno psicótico

UNIDAD DIDÁCTICA 13. TRASTORNOS SEXUALES Y DISFORIA DE GÉNERO Y PARAFILIAS

1. Introducción a las disfunciones sexuales
 - Eyaculación retardada
 - Trastorno eréctil
 - Trastorno orgásmico femenino
 - Trastorno del interés/excitación sexual femenino
 - Trastorno de dolor genito-pélvico/penetración
 - Trastorno de deseo sexual hipoactivo en el varón
 - Eyaculación prematura (precoz)
 - Disfunción sexual inducida por sustancias/medicamentos
 - Otra disfunción sexual especificada
 - Disfunción sexual no especificada
2. Disforia de género
 - Disforia de género en niños
 - Disforia de género en adolescentes y adultos
 - Otra disforia de género especificada
 - Disforia de género no especificada
3. Trastornos parafilicos
 - Trastorno por voyeurismo
 - Trastorno de exhibicionismo
 - Trastorno de frotteurismo
 - Trastorno de masoquismo sexual
 - Trastorno de sadismo sexual

- Trastorno de pedofilia
- Trastorno de fetichismo
- Trastorno de travestismo
- Otros trastornos parafilicos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS

1. Trastornos relacionados con sustancias
2. Trastornos relacionados con el alcohol
3. Trastornos relacionados con la cafeína
4. Trastornos relacionados con el cannabis
5. Trastornos relacionados con alucinógenos
6. Trastornos relacionados con los inhalantes
7. Trastornos relacionados con los opiáceos
8. Trastornos relacionados con los sedantes, hipnóticos o ansiolíticos
9. Trastornos relacionados con los estimulantes
10. Trastornos relacionados con el tabaco
11. Trastornos relacionados con otras sustancias (o sustancias desconocidas)
12. Trastornos inducidos por otras sustancias (o sustancias desconocidas)
13. Trastornos no relacionados con sustancias

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRASTORNOS DE INICIO EN LA INFANCIA, ADOLESCENCIA Y VEJEZ

1. Trastornos del desarrollo neurológico
 - Discapacidades intelectuales
 - Retraso global del desarrollo
 - Discapacidad intelectual (trastorno del desarrollo intelectual) no especificada
 - Tratamientos y cuidados de enfermería
2. Trastornos de inicio en la infancia o adolescencia
 - Trastornos del aprendizaje y la comunicación
 - Trastornos por déficit de atención con hiperactividad (TDAH)
 - Trastornos de la conducta motora
 - Trastornos de la eliminación
 - Trastornos destructivos, del control de los impulsos y de la conducta
 - Autismo
3. Trastornos de la vejez
 - Demencias

UNIDAD DIDÁCTICA 16. TRATAMIENTOS EN SALUD MENTAL

1. Tratamientos biológicos
 - Psicofármacos
 - Terapia electroconvulsiva (ECT)
 - Técnicas de desactivación fisiológica
2. Tratamientos psicológicos
 - Terapias psicodinámicas
 - Terapias conductuales
 - Terapias cognitivas
 - Técnicas de entrenamiento en habilidades sociales
 - Terapias humanistas
 - Terapia de grupo
 - Terapia familiar

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PSICOFÁRMACOS

1. Introducción a los psicofármacos
2. Clasificación de los psicofármacos
3. Ansiolíticos e hipnóticos
4. Antidepresivos
5. Psicoestimulantes
6. Antipsicóticos
7. Fármacos antidemencia
8. Eutimizantes

UNIDAD DIDÁCTICA 18. URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

1. Concepto de urgencias psiquiátricas
2. Elementos y tipos de intervención en urgencias psiquiátricas
3. Urgencias psiquiátricas prioritarias
 - Agitación psicomotriz
 - Cuadros delirantes
 - Cuadros depresivos (Ideaciones suicidas)
 - Episodios confusionales
 - Urgencias en brotes psicóticos

UNIDAD DIDÁCTICA 19. ACTUACIÓN ANTE EL ENFERMO MENTAL

1. El enfermo mental
2. Las catorce necesidades fundamentales humanas de Henderson
3. La pirámide de necesidades de Maslow
4. La jerarquía de necesidades de Kalish
5. Funciones del auxiliar para el cumplimiento de las necesidades del paciente
6. Las relaciones con el paciente y sus familiares
7. El problema del paciente
8. Según la edad del paciente

9. La actuación según la patología del enfermo mental
10. Actuación en pacientes con trastornos de ansiedad
11. Actuación en pacientes con trastornos de personalidad
 - Actuación en pacientes con trastornos de esquizofrenia
 - Actuación en pacientes con trastornos paranoides
- Actuación en pacientes con trastornos del estado de ánimo
- Actuación en pacientes con trastornos mentales orgánicos
- Actuación en pacientes con trastornos por abuso de sustancias psicoactivas

UNIDAD DIDÁCTICA 20. ACTUACIÓN ANTE LA HIGIENE Y LA NUTRICIÓN DEL ENFERMO MENTAL

1. Control y supervisión del espacio físico
 - Cómo ha de ser la habitación del enfermo mental
 - Control en la cama del enfermo
2. Cuidado y mantenimiento de los recursos materiales.
3. Higiene y aseo del enfermo mental
 - La higiene general
 - La higiene de la piel
4. Preparación y administración de comidas
 - Alimentación por vía oral
 - Tipos de dietas terapéuticas
 - Nutrición parenteral
 - Nutrición enteral

UNIDAD DIDÁCTICA 21. ACTUACIÓN ANTE LA EXPLORACIÓN MÉDICA

1. Introducción
2. Exploración manual
3. Exploración instrumental
 - Técnicas específicas de la exploración instrumental
4. Preparación y posiciones del enfermo
 - Cómo preparar al enfermo para la exploración
 - Las posiciones más utilizadas durante la exploración

UNIDAD DIDÁCTICA 22. ACTUACIÓN ANTE LA RECOGIDA DE MUESTRAS, MEDICAMENTOS, SONDAS Y ENEMAS

1. Eliminaciones del enfermo y toma de muestras
 - La orina
 - Las muestras fecales
 - El vómito o emesis
 - Esputos
 - Extracción de sangre
 - Los exudados
 - Las muestras del aparato respiratorio
2. Administración de medicamentos
 - Clasificación de fármacos según su efecto en el organismo
 - Administración de medicamentos por diferentes vías
3. Colocación de sondas y enemas
 - El sondaje vesical

UNIDAD DIDÁCTICA 23. ACTUACIÓN EN LA OBSERVACIÓN CONTINUA DEL ENFERMO MENTAL

1. Observación general del enfermo mental
2. Observación física de la piel
 - Las funciones de la piel
 - Factores a observar respecto a la piel
3. Observación de la temperatura
 - Factores que modifican la temperatura
 - Alteraciones por enfermedad
 - Respiración-eupnea
4. Observación de la tensión
 - Cómo medir la presión arterial
5. La observación del pulso arterial
 - Las características del pulso arterial
 - Cómo medir el pulso arterial

UNIDAD DIDÁCTICA 24. ACTUACIÓN ANTE LA MOVILIZACIÓN Y TRANSPORTE DE ENFERMOS MENTALES

1. Principios básicos de la movilización
2. La movilización del enfermo
 - Métodos para la movilización
3. Transporte en silla de ruedas
 - Cómo trasladar al paciente desde la cama a la silla de ruedas
 - Cómo trasladar a un paciente desde la silla de ruedas a la cama
 - Cómo transportar a un paciente en silla de ruedas
4. El transporte en camilla

- Cómo trasladar al enfermo desde la cama a la camilla
5. Cómo preparar al enfermo para que pase una buena noche

UNIDAD DIDÁCTICA 25. ACTUACIÓN EN LAS UNIDADES DE REHABILITACIÓN

1. Tratamientos rehabilitadores
 - Rehabilitación Social
 - Rehabilitación Laboral
2. La motivación en los enfermos mentales y en sus familiares
 - La función docente y la prevención
 - La colaboración de los familiares

PARTE 2. MÁSTER EN COACHING PSICOLÓGICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

1. El cambio, la crisis y la construcción de la identidad
2. Concepto de coaching
3. Etimología del coaching
4. Influencias del coaching
5. Influencias filosóficas
6. Influencias psicológicas
7. Otras influencias
8. Diferencias del coaching con otras prácticas
9. Corrientes actuales de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

1. ¿Por qué es importante el coaching?
2. Principios y valores
3. Tipos de coaching
4. Beneficios de un coaching eficaz
5. Mitos sobre coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

1. Introducción: los elementos claves para el éxito
2. Motivación
3. Autoestima
4. Autoconfianza

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING II

1. Responsabilidad y compromiso
2. Acción
3. Creatividad
4. Contenido y proceso
5. Posición meta
6. Duelo y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÉTICA Y COACHING

1. Liderazgo, poder y ética
2. Confidencialidad del Proceso
3. Ética y Deontología del coach
4. Código Deontológico del Coach
Código Ético

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL COACH

1. La figura del coach
2. ¿Quién es el coach?
3. Funciones del coach
4. Comportamiento del coach
5. El coach como guía
6. Tipos de coach
7. Coach interno
8. Coach externo
9. Coach directivo
10. Papel del coach en el proceso de coaching ejecutivo
11. Definición
12. Puntos de desarrollo intelectual
13. Gestión diaria

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA FIGURA DEL COACHEE

1. La figura del coachee
2. ¿Quién es el coachee?
3. Disposición del coachee
4. El éxito a través del coaching
5. Características del destinatario del coaching
6. La personalidad
7. Los aspectos sociales
8. Los aspectos cognitivos
9. La capacidad para recibir el coaching
10. Valoración de la capacidad para recibir coaching
11. Mejorar la capacidad de recibir coaching del cliente
12. La autoconciencia del cliente
13. Valoración de la autoconciencia
14. Mejorar la autoconciencia del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL PROCESO DE COACHING: ASPECTOS GENERALES

1. Coaching ¿herramienta o proceso?
2. Motivación en el proceso
3. La voluntad como requisito del inicio del proceso
4. Riesgos del proceso de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FASES EN EL PROCESO DE COACHING

1. Primera fase: establecer la relación de coaching
2. Segunda fase: planificación de la acción
3. Tercera fase: ciclo de coaching
4. Cuarta Fase: evaluación y seguimiento
5. Una sesión inicial de coaching
6. Establecer sintonía y sentar las bases de la confianza
7. Manejar las expectativas del cliente
8. Valoración del cliente y obtención de información
9. Descubrir el problema más acuciante del cliente
10. Diseñar la alianza del coaching
11. Tratar con las cuestiones prácticas
12. Compromiso con el programa de coaching
13. Comenzar el coaching con la cuestión más acuciante

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE COACHING

1. Técnicas en coaching: transformar lo negativo en positivo
2. Las dinámicas: definición
3. ¿Para qué se utilizan las técnicas grupales y para qué no?
4. Elección de la técnica adecuada
5. Diferentes herramientas: estructurales, personales, exploratorias y de aprendizaje

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL PROCESO DE CAMBIO

1. Autoconciencia. ¿Dónde estoy?
2. Desarrollo de la autoconciencia
3. Ser consciente del presente
4. Propiedad de los sentimientos
5. Conciencia de las elecciones
6. Cambio y coaching
7. Modelo de cambio personal de cuatro etapas
8. Modelo motivacional de cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 12. INTRODUCCIÓN AL COACHING PERSONAL

1. Interiorización
2. Compromiso
3. Confianza
4. Orgullo
5. Comportamientos limitantes
6. Emociones y coaching
7. El trabajo con emociones
8. Cualidades para establecer un buen feedback emocional
9. La resistencia al cambio
10. Dificultades con el proceso de coaching
11. Manifestaciones de resistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. INTRODUCCIÓN AL COACHING EJECUTIVO

1. Principios de coaching ejecutivo
2. La empresa y el coach
3. Coaching ejecutivo: un contrato de tres miembros
4. El proceso de coaching ejecutivo
5. El coach como líder y formador de líderes