



CENTRO DE
ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA

MÁSTER EN SALUD MENTAL EN EL ANCIANO + MÁSTER EN LA ENFERMEDAD DEL ALZHEIMER

PSIC028

www.cepsicologia.com



Certificación universitaria internacional

Escuela asociada a:





DESTINATARIOS

El **Máster en Salud Mental en el Anciano + Máster en la Enfermedad del Alzheimer** va dirigido a todas aquellas personas que deseen especializarse en el ámbito de las alteraciones neurológicas, y en especial, en aquellas que se suelen padecer en edades avanzadas, como el Alzheimer. Durante la primera parte de estos estudios, el alumno estudiará el envejecimiento y los cambios que sufre el cuerpo en esta etapa, tanto celulares como moleculares. Una vez adquiridos estos conocimientos, el estudiante aprenderá a diferenciar los casos de envejecimiento normal de los que conllevan deterioro cognitivo o demencia. A continuación, se estudiarán las distintas enfermedades neurodegenerativas, haciendo especial hincapié en la enfermedad del Alzheimer, pero sin dejar de tratar el Parkinson o la enfermedad de Huntington, entre otras patologías. Una vez sentadas las bases de la enfermedad del Alzheimer, el alumno recibirá una formación específica acerca de los tratamientos y procedimientos de intervención, sobre el cuidado del paciente y el tipo de apoyo que puede ofrecer a los familiares.



MODALIDAD

• **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.

El alumno recibirá acceso a un **CURSO INICIAL** donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Inenka Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **CLASES EN DIRECTO**.



DURACIÓN

La duración del curso es de 1500h, reconocidas con 60 ECTS.



IMPORTE

Importe Original: ~~1240€~~

Importe Actual: 620€



CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EN SALUD MENTAL EN EL ANCIANO + MÁSTER EN LA ENFERMEDAD DEL ALZHEIMER**”, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.*



PARTE 1. MÁSTER EN SALUD MENTAL EN EL ANCIANO

MÓDULO 1. SALUD MENTAL Y PERSONALIDAD NORMAL

UNIDAD FORMATIVA 1. INTRODUCCIÓN AL ENVEJECIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ENVEJECIMIENTO

1. Definición del envejecimiento
 - Envejecimiento activo
2. Teorías del envejecimiento
 - Teorías Estocásticas
 - Teorías no estocásticas
3. Disciplinas importantes en la tercera edad
 - Geriátrica y gerontología
 - Psicogerontología
4. Longevidad
5. Envejecimiento celular y molecular
 - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
 - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS ANCIANOS

1. Introducción a la geriatría y gerontología
2. Clasificación de los ancianos
 - Persona mayor sana
 - Persona mayor enferma o dependiente
 - Paciente geriátrico
 - Anciano frágil o de alto riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO: ENVEJECIMIENTO NORMAL, EL DETERIORO COGNITIVO Y LA DEMENCIA

1. El envejecimiento normal y el envejeciendo patológico
2. Deterioro en la vejez
3. Deterioro cognitivo leve
4. Demencias
 - Criterios diagnósticos de la demencia

MÓDULO 2. SALUD MENTAL Y PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES EN EL ANCIANO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA SALUD MENTAL EN EL ANCIANO

1. Salud mental en la tercera edad
2. La valoración geriátrica integral
 - Importancia de la valoración integral
 - Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
3. Enfermedades neurodegenerativas
4. Estado confusional agudo y estados paranoides
5. El anciano con agitación psicomotriz
6. Depresión y riesgo de suicidio
 - Depresión y riesgo de suicidio
7. Trastornos del sueño en el anciano
8. Prevención de los problemas de salud mental en los ancianos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

1. La enfermedad de Alzheimer
2. Alteraciones en la EA
 - Alteraciones cognitivas
 - Alteraciones funcionales
 - Alteraciones psicológicas y comportamentales
3. Fases de la enfermedad de Alzheimer
 - Fase inicial
 - Fase Moderada
 - Fase Severa
4. Diagnóstico en la enfermedad de Alzheimer. Diferencial y anatomopatológico
 - Diagnóstico diferencial
 - Diagnóstico anatomopatológico
5. Tratamiento
 - Tratamiento psicológico o cognitivo
 - Tratamiento farmacológico
 - Tratamiento rehabilitador
 - Prevención de complicaciones y tratamiento preventivo
 - Pronóstico y expectativas de la evolución de la enfermedad
6. Asociaciones que colaboran con la EA
 - Asociaciones de enfermos de Alzheimer y otras demencias
 - Asociaciones internacionales
 - Asociaciones de geriatría y gerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENFERMEDAD DE PARKINSON

1. Enfermedad de Párkinson
 - Causas del Parkinson
 - Tipos de Párkinson
2. Características para su Detección. Sintomatología
3. El Párkinson en los Mayores
4. Pruebas de valoración de la EP
5. Tratamiento
 - Tratamiento farmacológico
 - Tratamiento quirúrgico
 - Tratamiento fisioterapéutico
6. Asociaciones que colaboran con la EP

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DETERIORO COGNITIVO VASCULAR Y DEGENERACIÓN FRONTOTEMPORAL

1. Patología vascular cerebral
 - Demencia vascular
 - Sintomatología
 - Tratamiento
2. Degeneración frontotemporal
 - Clasificación de las demencias frontotemporales
 - Sintomatología y tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DEMENCIA DE CUERPOS DE LEWY Y ENFERMEDAD DE HUNTINGTON

1. Demencia de cuerpos de Lewy
 - Sintomatología
 - Tratamiento
2. Enfermedad de Huntington
 - Diagnóstico
 - Tratamiento

MÓDULO 3. LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA ANCIANOS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL: ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. COGNICIÓN HUMANA EN LA VEJEZ

1. La cognición humana. Las funciones cognitivas
 - Perceptivas
 - Atención
 - Memoria
 - Lenguaje
 - Razonamiento
 - Praxias
 - Orientación espacio temporal

- Funciones ejecutivas
2. Cambios cognitivos característicos de la vejez
 3. Deterioro de las funciones cognitivas. La importancia de la estimulación cognitiva
 - Valoración mental o cognitiva
 - Técnicas e instrumentos de evaluación de las funciones cognitivas
 4. La estimulación cognitiva
 5. Programas de estimulación cognitiva
 - Terapia de orientación a la realidad (T.O.R.)
 - Terapia de reminiscencia
 - Terapia comportamental
 6. Ejemplos de programas de estimulación cognitiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ESTIMULACIÓN COGNITIVA DE LA PERCEPCIÓN Y CAPACIDADES ATENCIONALES EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

1. Problemas perceptivos en la EA
 - Ejercicios para la estimulación cognitiva de la percepción
2. Problemas atencionales en la EA
 - Ejercicios para la estimulación cognitiva de la atención

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ESTIMULACIÓN COGNITIVA DE LA MEMORIA Y EL LENGUAJE EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

1. Problemas de memoria en la EA
 - Ejercicios de estimulación cognitiva para memoria
2. Problemas del lenguaje en la EA
 - Contenidos de la evaluación del lenguaje
 - Ejercicios para la estimulación cognitiva del lenguaje

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ESTIMULACIÓN COGNITIVA DE LA ORIENTACIÓN ESPACIO TEMPORAL Y TRABAJO DE LOS PROBLEMAS MOTORES EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

1. Problemas relacionados con la orientación en la EA
 - Ejercicios de estimulación y mejora orientación
 - Terapia de orientación a la realidad
2. Problemas motores en la EA
 - Ejercicios de mejora de funciones motoras en pacientes con Alzheimer

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ESTIMULACIÓN COGNITIVA DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS, RAZONAMIENTO Y ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

1. Problemas relacionados con las funciones ejecutivas y razonamiento en la EA
 - Ejercicios para la estimulación cognitiva de las funciones ejecutivas
 - Entrenamiento del razonamiento
2. Actividades instrumentales y de la vida diaria
 - Problemas relacionados con las actividades instrumentales y de la vida diaria en la EA
 - Pautas para trabajar las actividades de la vida diaria e instrumentales
 - Pautas a trabajar para mejorar el desempeño de actividades instrumentales

PARTE 2. MÁSTER EN LA ENFERMEDAD DEL ALZHEIMER

MODULO 1. DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO. CONCEPTOS RELACIONADOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS SOBRE ENVEJECIMIENTO Y SALUD

1. Definición
2. Envejecimiento poblacional
3. Otros conceptos destacados
4. Diferentes conceptos de edad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y FISIOLÓGICOS EN EL ENVEJECIMIENTO

1. Aspectos psicológicos
2. Aspectos fisiológicos
3. Peculiaridades de las enfermedades en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Valoración social y recursos sociales
3. Valoración cognitiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIAGNÓSTICO DE LAS DEMENCIAS

1. Definición de demencia
2. Clasificación de las demencias y criterios diagnósticos

MODULO 2. INTERVENCIÓN EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SINTOMATOLOGÍA CLÍNICA Y COGNITIVA EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

1. Introducción a la enfermedad de Alzheimer
2. Ámbitos sintomáticos generales de la enfermedad de Alzheimer

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO: MEDIDAS GENERALES

1. Introducción al tratamiento en la enfermedad de Alzheimer

MODULO 3. ASPECTOS RELATIVOS AL CUIDADO DEL PACIENTE Y APOYO FAMILIAR

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CUIDADOS AL PACIENTE ENFERMO DE ALZHEIMER

1. Nutrición y alimentación
2. Enfermería: sondaje nasogástrico
3. Cuidados domiciliarios
4. Cuidados paliativos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL PAPEL DEL CUIDADOR

1. Preparándose para el cuidado
2. Cuidados al cuidador
3. Consecuencias del enfermo en la vida del cuidador

UNIDAD DIDÁCTICA 9. AYUDA Y APOYO A LOS FAMILIARES. GUÍA PARA FAMILIARES

1. Directorio de tipos de ayuda a personas con demencia
2. Recursos sociales
3. Asociaciones y grupos de ayuda

ANEXO A1. CASOS CLÍNICOS DE ALZHEIMER

1. Caso 1
2. Caso 2
3. Caso 3