



CENTRO DE
ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA

MÁSTER ESPECIALISTA EN PSICOFÁRMACOS + MÁSTER EN SALUD MENTAL Y TRASTORNOS DEPRESIVOS

PSIC018

www.cepsicologia.com



Certificación universitaria internacional



Escuela asociada a:





DESTINATARIOS

El **Máster en Psicofarmacología + Máster en Trastornos Depresivos y Salud Mental** va dirigido a todas aquellas personas que deseen especializarse y profundizar en el ámbito de la psicología, y en especial, en el área de los trastornos. Durante la primera parte de la formación, el alumno aprenderá nociones sobre psicología, psiquiatría y farmacología, así como las habilidades que debe tener un terapeuta y la composición del sistema nervioso. Por un lado, conocerá la legislación farmacéutica sobre medicamentos, antidepresivos y antipsicóticos, así como los distintos tipos que existen y las reacciones adversas que pueden aparecer. Por otro, el alumno estudiará los instrumentos y herramientas que se utilizan para realizar una valoración psicológica y clínica, además de los factores que influyen en la aparición de los trastornos mentales. Al finalizar la formación, el alumno será capaz de diagnosticar, evaluar y tratar los distintos tipos de trastornos e identificar qué emociones influyen en los trastornos del estado de ánimo.



MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un **CURSO INICIAL** donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Inenka Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **CLASES EN DIRECTO**.



DURACIÓN

La duración del curso es de 1500h, reconocidas con 60 ECTS.



IMPORTE

Importe Original: 1240€

Importe Actual: 620€



CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER ESPECIALISTA EN PSICOFÁRMACOS + MÁSTER EN TRASTORNOS DEPRESIVOS Y SALUD MENTAL**”, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.*



PARTE 1. MÁSTER ESPECIALISTA EN PSICOFÁRMACOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES BÁSICAS DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

1. Concepto de Psicología
2. Historia de la intervención clínica
 - Modelo psicométrico o del atributo
 - Modelo médico
 - Modelo dinámico
 - Modelo fenomenológico
 - Modelo conductual
 - Modelo cognitivo
 - Modelo integrador bio-psico-social
3. Psiquiatría: competencias y diferencias con la Psicología
4. Habilidades del terapeuta
5. Composición del Sistema Nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SALUD MENTAL Y PERSONALIDAD NORMAL

1. Concepto de salud mental
2. Teorías en el origen de la salud mental
3. Niveles de intervención en salud mental
 - Promoción de la salud
 - Prevención de la enfermedad
4. Recursos en salud mental
 - Recursos materiales
 - Recursos asistenciales
 - Recursos humanos
5. Concepto de personalidad y teorías explicativas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NOCIONES GENERALES DE FARMACOLOGÍA

1. Concepto de Farmacología
2. Farmacocinética
 - Liberación
 - Absorción
 - Distribución
 - Metabolización
 - Excreción
 - Vida media de un fármaco o droga
3. Farmacodinamia
 - Comportamiento de los receptores
 - Eficacia de los fármacos
 - Efectos adversos e interacciones medicamentosas
4. Psicofarmacología

5. Efecto placebo en farmacología

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS

1. Generalidades sobre la administración de medicamentos
2. Vía oral
3. Vía rectal
4. Vía parenteral
 - Inyección intradérmica
 - Inyección subcutánea
 - Inyección intramuscular
 - Inyección intravenosa
5. Aplicación tópica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FORMAS FARMACÉUTICAS

1. Concepto de forma farmacéutica
2. Formas líquidas no estériles
3. Formas líquidas estériles
4. Formas sólidas no estériles
5. Formas sólidas estériles
6. Formas semisólidas
7. Otras formas farmacéuticas
8. Formas farmacéuticas especiales
 - Matrices
 - Dispersiones sólidas
 - Emulsiones múltiples
 - Micropartículas
 - Otros

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LEGISLACIÓN FARMACÉUTICA BÁSICA

1. Legislación General de Sanidad en Farmacia
2. Legislación Farmacéutica sobre Medicamentos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOFÁRMACOS ANTIDEPRESIVOS

1. Tipos de antidepresivos
2. Mecanismos de acción
3. Fármacos del grupo
4. Administración del fármaco
5. Reacciones adversas
6. Contraindicaciones
7. Interacciones farmacológicas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOFÁRMACOS ANSIOLÍTICOS E HIPNÓTICOS

1. Tipos de ansiolíticos e hipnóticos
2. Mecanismo de acción

3. Fármacos del grupo
4. Administración del fármaco
5. Reacciones adversas
6. Contraindicaciones
7. Interacciones farmacológicas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PSICOFÁRMACOS PSICOESTIMULANTES

1. Tipos de psicoestimulantes
2. Mecanismo de acción
3. Fármacos del grupo
4. Administración del fármaco
5. Reacciones adversas
6. Contraindicaciones
7. Interacciones farmacológicas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ANTIPSICÓTICOS

1. Tipos de antipsicóticos
2. Mecanismo de acción
3. Fármacos del grupo
4. Administración del fármaco
5. Reacciones adversas
6. Contraindicaciones
7. Interacciones farmacológicas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. FÁRMACOS ANTIDEMENCIA

1. Tipos de fármacos antidecencia
2. Mecanismo de acción
3. Fármacos del grupo
4. Administración del fármaco
5. Reacciones adversas
6. Contraindicaciones
7. Interacciones farmacológicas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PSICOFÁRMACOS EUTIMIZANTES

1. Tipos de eutimizantes
2. Mecanismo de acción
3. Fármacos del grupo
4. Administración del fármaco
5. Reacciones adversas
6. Contraindicaciones
7. Interacciones farmacológicas

PARTE 2. SALUD MENTAL I

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA SALUD MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SALUD VS. ENFERMEDAD

1. Enfermedad mental y trastornos mentales
2. Discapacidad mental
3. Incapacidad mental
4. Enajenación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CARACTERÍSTICAS DE UNA CORRECTA SALUD MENTAL

1. Factores que pueden afectar a la salud mental
 - Factores neurobiológicos
 - Factores de personalidad
 - Factores ambientales
 - Experiencias de vida
 - Estilo de vida
2. Fomentar la salud mental
 - Medidas del entorno y del ambiente
 - Medidas sobre la personalidad

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 2. DETECCIÓN DEL MALESTAR MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL MALESTAR MENTAL

3. Exploración
4. Analíticas y estudios complementarios
5. Evaluación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SÍNTOMAS

6. Ansiedad
 - Agorafobia
 - Ataque de pánico
 - Fobia específica
 - Ansiedad o fobia social
 - Ansiedad generalizada
7. Estrés
8. Cambios de estado de ánimo
 - Estado de ánimo depresivo
 - Estado de ánimo maníaco
9. Problemas alimenticios

10. Dificultades con el sueño
 - Insomnio
 - Hipersomnolencia
11. Adicciones
12. Distorsión del pensamiento
13. Problemas de personalidad
 - Trastornos de la personalidad del grupo A
 - Trastornos de la personalidad del grupo B
 - Trastornos de la personalidad del grupo C

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENTREVISTA CLÍNICA

14. Características de la entrevista
15. Tipos de entrevista
16. Herramientas y técnicas para entrevistar
17. Perfil del entrevistador
 - Características actitudinales
 - Habilidades de escucha
 - Habilidades comunicacionales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OBSERVACIÓN CONDUCTUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EXAMEN DEL ESTADO MENTAL

18. Valoración conductual
 - Apariencia y conducta general
 - Estado de ánimo
 - Curso del pensamiento
19. Valoración cognitiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESCALAS DE VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

20. Escalas de valoración cognitiva
21. Otras escalas de valoración mental

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 4. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

22. Relación entre emoción y conducta
23. Funciones de las emociones

- Funciones adaptativas
 - Funciones sociales
 - Funciones motivacionales
24. Tipos de respuesta emocional
 - Respuesta cognitiva
 - Respuesta fisiológica
 - Respuesta conductual

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE EMOCIONES

25. Emociones primarias
26. Emociones secundarias

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS DE LAS EMOCIONES

27. Efectos positivos
28. Efectos negativos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FORMACIÓN DE LAS EMOCIONES

1. Sistema sensorial como receptor de la información
2. Procesamiento de la información: sistema emocional y cognitivo
3. Respuesta a la información: sistema conductual

UNIDAD DIDÁCTICA 5. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

1. Inteligencia emocional
2. Técnicas de gestión emocional

Resumen

Espacio didáctico

SOLUCIONARIO

PARTE 3. SALUD MENTAL II

MÓDULO 5. INCIDENCIA SOBRE EL INDIVIDUO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

1. Intervención preventiva
2. Prevención vs. promoción en salud mental
3. Tipos de prevención
 - Prevención primaria
 - Prevención secundaria
 - Prevención terciaria
4. Tipos de intervención
 - Modelos médicos u orgánicos
 - Modelos comunitarios

- Modelos psicodinámicos
 - Modelos fenomenológicos
 - Modelos sistémicos
 - Modelos conductuales y cognitivo-conductuales
5. Niveles de intervención
 - Intervención individual
 - Intervención grupal
 - Intervención familiar o de pareja
 - Intervención comunitaria
 6. Lugares de intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRATAMIENTO

1. Terapias biológicas
 - Tratamiento farmacológico
 - Terapia electroconvulsiva (TEC)
2. Terapias psicosociales
3. Psicoterapia

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 6. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN TRASTORNOS DEPRESIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS?

1. Terminología
2. Factores influyentes

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS, SÍNTOMAS Y DIAGNÓSTICO

1. Trastorno depresivo mayor
 - Criterios diagnósticos
 - Factores de riesgo
 - Diagnóstico diferencial
2. Trastorno depresivo persistente o distimia
 - Criterios diagnósticos
 - Factores de riesgo
 - Diagnóstico diferencial
3. Otros trastornos depresivos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESPECIFICADORES PARA TRASTORNOS DEPRESIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 7. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE SALUD MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REDACCIÓN DE LA LEGISLACIÓN

1. Actividades preliminares
2. Proceso de redacción

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APROBACIÓN DE LA LEGISLACIÓN

1. Proceso legislativo
2. Acciones principales durante la adopción

UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPLEMENTACIÓN DE LA LEGISLACIÓN

1. Difusión y promoción
 - Educar y concienciar a la población
 - Informar a usuarios, familias y organizaciones de apoyo
 - Comunicar la legislación a los profesionales de la salud mental
 - Elaborar materiales y guías que proporcionen información
2. Recursos financieros y humanos

Resumen

Espacio didáctico

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA