



CENTRO DE  
ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA

# MÁSTER EN TERAPIA DE PAREJA + MÁSTER EN COUNSELING Y TERAPIA GESTALT

PSIC014

[www.cepsicologia.com](http://www.cepsicologia.com)



Certificación universitaria internacional



Escuela asociada a:





## DESTINATARIOS

El **Máster en Terapia de Pareja + Máster en Terapia Gestalt y Counseling** está dirigido a todas aquellas personas que quieran especializarse en esta área de la psicología. Durante la primera parte de la formación, el alumno estudiará la figura del psicólogo como mediador familiar y el sistema de intervención que deben aplicar los mediadores en los programas de pareja. En esta línea, el estudiante conocerá todos los procesos alrededor de un conflicto, así como la figura del mediador y las técnicas que emplea en los distintos ámbitos en los que actúa. Por otra parte, el alumno profundizará en las relaciones de pareja, en los conflictos o problemas que suelen aparecer y en las técnicas de intervención, ya sean problemas sexuales, económicos, de fertilidad o de infidelidad. En la segunda parte de esta doble titulación, el estudiante recibirá una formación específica sobre la terapia Gestalt y el *counseling*, una técnica empleada para mejorar la comunicación entre las dos partes y resolver el conflicto mediante el desarrollo personal.



## MODALIDAD

• **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

El alumno recibirá acceso a un **CURSO INICIAL** donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Inenka Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **CLASES EN DIRECTO**.



## DURACIÓN

La duración del curso es de 1500h, reconocidas con 60 ECTS.



## IMPORTE

Importe Original: ~~1240€~~

**Importe Actual: 620€**



## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN TERAPIA DE PAREJA + MÁSTER EN COUNSELING Y TERAPIA GESTALT", avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.

*\*El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.*



### PARTE 1. MÁSTER EN TERAPIA DE PAREJA

#### MÓDULO 1. EI PSICÓLOGOPSIKÓLOGA COMO MEDIADOR FAMILIAR

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL CONFLICTO FAMILIAR

1. Introducción
2. Conceptualización
3. Orígenes y causas de los conflictos
4. Tipos de conflictos
5. Elementos del conflicto
6. Importancia del conflicto
7. La conflictología
8. Prevención de los conflictos

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

1. Introducción
2. Actitudes ante el conflicto
3. Estilos de resolución de conflictos
4. El lenguaje

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA MEDIACIÓN

1. Introducción
2. Origen y concepto de la mediación
3. Principios inspiradores y rectores del proceso de mediación
4. Ventajas y desventajas de la mediación
5. La mediación como proceso

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA MEDIACIÓN FAMILIA

1. Conceptualización
2. El ámbito de la actuación de la mediación familiar
3. Características de la mediación familiar
4. Mediación familiar en nuestro contexto
5. Principios básicos de la mediación familiar
6. Premisas básicas para mediar en las familias

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MODELOS Y TÉCNICAS EN MEDIACIÓN FAMILIAR

1. Introducción
2. Modelos de mediación familiar
3. Técnicas en mediación familiar

##### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL PROCESO DE MEDIACIÓN

1. Introducción
2. Elementos que condicionan el desarrollo de la mediación
3. Cómo implicar a ambas partes en el proceso de mediación
4. La primera sesión
5. Recopilación de la información
6. Definición del problema y los temas a tratar
7. Negociación
8. Acuerdo

##### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL MEDIADOR

1. La figura del mediador
2. Características del mediador
3. Habilidades del mediador
4. Código de conducta mediadora
5. Funciones del mediador

##### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MEDIACIÓN EN LA ACOGIDA O ADOPCIÓN

1. Introducción
2. Acogida
3. Adopción
4. Familias de acogida/adopción y los menores
5. Intervención mediadora en acogida y adopción

##### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA MEDIACIÓN EN EL DIVORCIO

1. Introducción
2. Sesión sobre presupuestos y pensiones
3. División de bienes

##### UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA MEDIACIÓN EN EL DIVORCIO CON HIJOS I

1. Introducción
2. Acuerdos sobre los hijos
3. Comunicación de la separación a los hijos
4. Padres e hijos ante la separación

##### UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA MEDIACIÓN EN EL DIVORCIO CON HIJOS II

1. Participación de los hijos en la mediación
2. Mediación en la reorganización familiar

## **MÓDULO 2. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PARA PSICÓLOGOS EN TERAPIA DE PAREJA: APLICACIÓN PRÁCTICA PASO A PASO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA**

1. Concepto de psicología
  - Orígenes de la psicología actual
  - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
2. Nociones básicas de psicología
3. Personalidad y teorías de la personalidad
4. Formas de la conducta y de la conciencia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PAREJA**

1. La pareja a través de la historia
2. Principios de desarrollo de la pareja. Modelo de la diada
3. Constitución de la pareja: modelo de las colusiones
4. Mitos sobre la relación de la pareja

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELACIÓN DE PAREJA**

1. Naturaleza de la pareja
2. Pilares fundamentales de la relación de amor
3. Derechos asertivos de los miembros de la pareja
4. Ruptura de la pareja: factores asociados
  - Reacciones frente a la ruptura de la pareja
  - Duelo amoroso

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONFLICTOS DE PAREJA**

1. Introducción a la teoría del conflicto
2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
3. Mecanismos de defensa de la personalidad participantes en el conflicto de pareja
4. Identificación de los problemas en pareja
5. Comunicación en pareja

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROBLEMAS SEXUALES DE PAREJA**

1. Introducción a la sexualidad
2. Fases de la respuesta sexual
3. Elementos de una relación placentera
4. Disfunciones sexuales
  - Disfunciones sexuales en la mujer
  - Disfunciones sexuales en el hombre
  - Otras disfunciones sexuales
  - Trastornos parafilicos
5. Tabús dentro de la pareja

6. Homosexualidad y bisexualidad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. VIOLENCIA EN PAREJA**

1. Concepto de violencia de género y ámbitos en los que se produce la violencia
  - Tipos de violencia en la pareja
2. Mitos sobre la violencia de género
3. Características psicosociales de la mujer en situación de violencia de género
4. Características del agresor y sus estrategias defensivas
5. Indicadores de la violencia de género
6. Detección del ciclo de la violencia y sus etapas
7. Factores que influyen en la vulnerabilidad de las mujeres que sufren violencia de género

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA FIGURA DEL TERAPEUTA DE PAREJA**

1. Formación del terapeuta de pareja
2. Habilidades del terapeuta de pareja
3. Código deontológico del terapeuta de pareja
4. Aplicación de tratamiento psicológico

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE PAREJA**

1. Historia de la intervención psicológica: Modelos de intervención
  - Modelo psicométrico o del atributo
  - Modelo médico
  - Modelo dinámico
  - Modelo fenomenológico
  - Modelo conductual
  - Modelo cognitivo
  - Modelo integrador biopsicosocial
2. Principios generales de la intervención terapéutica
3. Modelos del conflicto de pareja
4. Técnicas de evaluación de pareja
  - Historia social y sexual
  - Escala de ajuste marital de LockeWallace

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA SEXUAL**

1. Técnica del placereado
2. Técnica del STOP/START
3. Técnicas de relajación
  - Postura corporal
  - Técnicas de tensiónrelajación
  - Técnicas de distracción
  - Técnicas de autocontrol
  - Entrenamiento autógeno

4. Técnica del espejo global
5. Técnicas de conciencia propioceptiva

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA DE PAREJA**

1. Contrato diádico
2. Técnica de la pareja ideal
3. Contrato marital
4. Índice de felicidad familiar

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. MEDIACIÓN Y NEGOCIACIÓN EN TERAPIA DE PAREJA**

1. Introducción a la mediación
  - Proceso de mediación
  - Mediación de pareja o familiar
  - Principios básicos de mediación familiar
  - Qué no es mediación
2. Figura del mediador
  - Código de conducta
  - Funciones del mediador
3. Ventajas y desventajas de la mediación
4. Técnicas de mediación en terapia de pareja
  - Habilidades comunicativas de mediación
  - Técnicas para abordar diferentes interacciones conflictivas en mediación de pareja
  - Creatividad en la toma de decisiones

## **PARTE 2. MÁSTER EN COUNSELING Y TERAPIA GESTALT**

### **MÓDULO 1. TERAPIA GESTALT**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA ATENCIÓN**

1. Introducción.
2. Desarrollo histórico en el estudio de la atención.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN PERCEPTUAL**

1. La percepción de formas discretas en la escena. El boceto primario completo.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA PERCEPCIÓN**

1. La percepción es un proceso de formación.
2. La percepción.
3. El análisis del concepto perceptual.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PERSPECTIVAS TEÓRICAS DE LA PSICOLOGÍA**

1. Los orígenes de la psicología actual.
2. Principales perspectivas teóricas del siglo XIX.
3. Principales perspectivas teóricas del Siglo XX.
4. Psicología cognitiva.
5. El conexionismo.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA VIEJA Y NOVÍSIMA GESTALT**

1. Sobre la primacía de la actitud y la transmisión de la experiencia.
2. El centrarse en el presente como técnica, prescripción e ideal.
3. Introducción a las técnicas de terapia gestáltica.
4. Estrategia y más allá.
5. Revisión de la terapia Gestalt.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SEGUIMIENTO DEL PROCESO TERAPÉUTICO**

1. La relación en el seguimiento del proceso terapéutico.
2. Elementos que puede tener el terapeuta.
3. Las tareas del terapeuta.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SÍ MISMO CORPORAL EN LA FRONTERA DE CONTACTO**

1. El si mismo corporal.
2. Como hacer hasta llegar la margarita.
3. Buscamos la margarita divina.
4. Algunas opiniones de maestros.

### **MÓDULO 2. MODELO DE COUNSELING**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL COUNSELING**

1. Apuntes históricos
2. Principales definiciones
3. El Counseling
4. Habilidades relacionadas con el counseling
5. Teorías del Counseling

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL COUNSELOR**

1. ¿Qué es el counselor?
2. Personas que utilizan el counseling en su trabajo
3. Habilidades del Counseling

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL COUNSELING PSICODINÁMICO**

1. Introducción
2. El papel del inconsciente
3. Habilidades del Counseling psicodinámico
4. Enfoque psicodinámico de Adler
5. Psicología del Ego

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍAS DE ENFOQUE HUMANISTA**

1. Introducción
2. El enfoque centrado en la persona
3. El humanismo y Maslow

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS TRANSACCIONAL**

1. Introducción
2. Conceptos básicos
3. Estados del Ego
4. Las transacciones
5. Educación y Análisis Transaccional
6. Guiones de vida

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRABAJO EN GRUPO**

1. Importancia de los equipos en las organizaciones
2. Técnicas de Desarrollo en Equipo
3. Dinámica de grupos
4. Aplicaciones a los distintos campos de la vida social
5. Técnicas de dinámica de grupos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. CLASIFICACIÓN DE LAS DINÁMICAS DE GRUPO**

1. Según el tamaño del grupo
2. Según la participación de los expertos
3. Según los objetivos