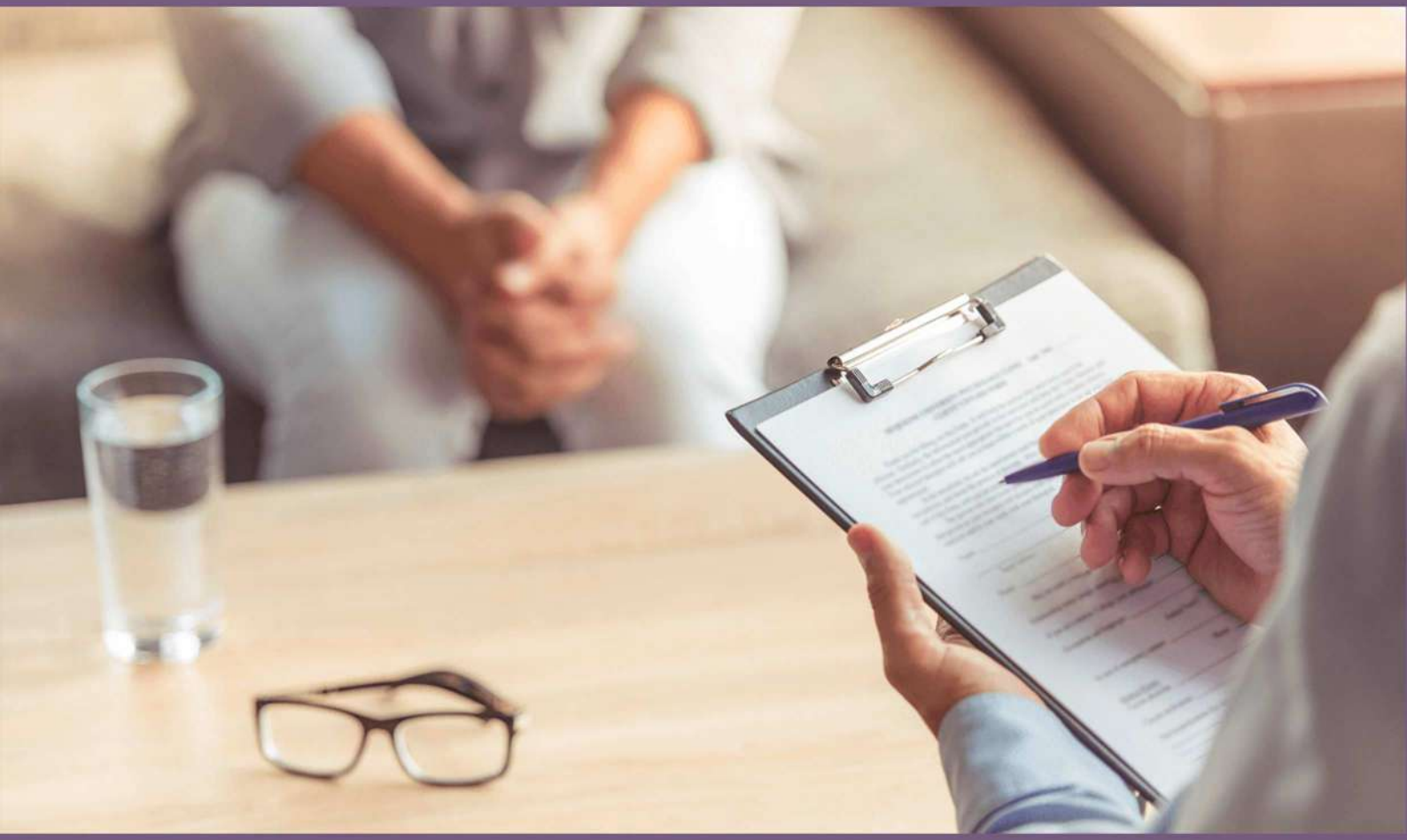
CENTRO DE
ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA

MÁSTER EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA + MÁSTER EN COUNSELING Y TERAPIA GESTALT

PSIC004
www.cepsicologia.com



Certificación universitaria internacional

Escuela asociada a:

DESTINATARIOS

La doble titulación **Máster en Psicología Holística + Máster en Counseling y Terapia Gestalt** se dirige a todas aquellas personas interesadas en ampliar sus conocimientos y especializarse en el campo de la psicología, y en especial, en este tipo de terapias. Una vez empiece la formación, el estudiante encontrará el temario dividido en dos partes. Durante el primer módulo, el alumno recibirá una formación introductoria a la psicología general para después estudiar en profundidad las dinámicas de la psicología holística. Una vez adquiridos estos conocimientos, el estudiante conocerá las técnicas y métodos utilizados en las disciplinas del mindfunless y del coaching para poder gestionar emociones. Por otro lado, aprenderá conceptos de narrativa terapéutica que le ayudarán en su relación con el paciente. También repasará otras técnicas alternativas como la medicina tradicional china, el reiki y la homeopatía. La segunda parte del curso está pensada para que el alumno profundice en las técnicas del counseling y la terapia Gestalt. En este módulo, el estudiante se centrará en las perspectivas teóricas de la psicología, en las teorías de enfoque humanista y en el análisis transaccional.

MODALIDAD

Puedes elegir entre:

• **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
• **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un **CURSO INICIAL** donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Inenka Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **CLASES EN DIRECTO**.

DURACIÓN

La duración del curso es de 1500h, reconocidas con 60 ECTS.

IMPORTE

Importe Original: ~~1240€~~

Importe Actual: 620€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA + MÁSTER EN COUNSELING Y TERAPIA GESTALT", avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.*

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1. MÁSTER EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA

INTRODUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Conceptos y definiciones
    - Mitos de la psicología
2. Origen e historia
    - Influencias orientales
    - Persia y Oriente Medio
    - India
    - China
    - Influencias occidentales
    - Antigua Grecia
    - Roma
    - Ciencia moderna
3. Perspectivas fundamentales
4. Psicología holística

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Origen
    - Popularización de su uso en la prevención
2. Principios y fundamentos
    - El Yin y el Yang
    - El Qi y el holismo
    - Los Cinco Elementos
3. Dolencias en la MTC
    - Factores patógenos
    - Exógenos
    - Endógenos
    - Otros
4. Técnicas intervencionistas
    - Acupuntura
    - Fitoterapia
    - Dietoterapia
    - Tuina
    - Ventosaterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MINDFULNESS

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Componentes del *mindfulness*
3. Aplicaciones clínicas
4. Paciente y terapeuta
5. Terapias del *mindfulness*
    - *Minfdulness* de la respiración
    - Consideraciones previas
    - Pasos de la meditación
    - *Mindfulness* del cuerpo
    - Consideraciones previas
    - Pasos de la meditación
    - *Mindfulness* de la mente
    - Consideraciones previas
    - Pasos de la meditación
    - *Mindfulness* de los sentimientos
    - Consideraciones previas
    - Pasos de la meditación
    - *Mindfulness* de la vida
    - Pasos de la meditación
    - Mantener el *mindfulness* de la vida

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENEAGRAMA

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Estructura del eneagrama
    - Tríadas o Centros
    - Ala
    - Direcciones de Integración y Desintegración
3. Componentes del eneagrama
    - Eneagrama de las pasiones
    - Ira
    - Orgullo
    - Vanidad
    - Envidia
    - Avaricia
    - Miedo
    - Gula
    - Lujuria
    - Pereza
    - Eneagrama de las fijaciones
    - Corrección
    - Privilegio
    - Prestigio
    - Compensación
    - Autonomía
    - Certidumbre
    - Felicidad
    - Dominio
    - Escepticismo
4. Los nueve eneatipos
    - El Uno – El Reformador
    - El Dos – El Ayudador
    - El Tres – El Triunfador
    - El Cuatro – El Individualista
    - El Cinco – El Investigador
    - El Seis – El Leal

- El Siete – El Entusiasta
- El Ocho – El Desafiador
- El Nueve – El Pacificador

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HOMEOPATÍA

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Bases teóricas de la homeopatía
3. Proceso clínico
    - Clasificación de las enfermedades
    - Individualización del paciente
    - Priorización de los síntomas
    - Tratamiento
4. Aplicaciones clínicas
5. Botiquín
6. Preparaciones homeopáticas
    - Composición de las preparaciones homeopáticas
    - Forma farmacéutica de la preparación homeopática

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIPNOSIS

1. Origen
2. Principios básicos
    - Fundamentos de la hipnosis
    - Teorías de la hipnosis
    - Trance hipnótico y respuestas ideodinámicas
3. Mitos de la hipnosis
4. Leyes de la sugestión
5. Lenguaje hipnótico
    - Comunicación sugestiva verbal
    - Metamodelo inverso de Milton
    - Redundancias
    - Preguntas estratégicas
    - Lenguaje evocador
    - Comunicación sugestiva no verbal
    - Mímica facial y mirada
    - Proxémica y lenguaje corporal
    - Prosodia y tono de voz
6. Aplicaciones clínicas
    - Etapas de la hipnosis
    - Introducción al trance
    - Profundización
    - Reformulación del problema
    - Reorientación o salida
    - Ámbitos de trabajo de la hipnosis
7. Hipnosis Ericksoniana

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COUNSELING

1. Origen
2. Principios básicos
    - Fases
3. Figura del *counselor*
    - Fases
4. Teoría centrada en la persona
5. Técnicas del *counseling*
    - Escucha activa
    - Respuesta empática
    - Personalización
    - Inmediatez
6. Áreas de aplicación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA DE LA GESTALT

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Aspectos determinantes de la Gestalt
3. Leyes de la organización perceptiva
4. Formación de la figura y del fondo
5. Terapia de la Gestalt
    - Darse cuenta
    - Contacto
    - Fronteras del yo
    - Interrupción y restablecimiento del contacto
    - Personalidad e identidad
    - Papel del terapeuta
    - Reglas y técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Postulados de la PNL
    - Modelos de los que se nutre la PNL
    - Elementos influyentes de la PNL
    - Resultados
    - Agudeza sensorial
    - Flexibilidad en el comportamiento
    - Compenetración
    - Bases lingüísticas
    - Canales de comunicación
    - Bases neurológicas
3. Áreas de desarrollo
4. Sistemas representacionales
    - Submodalidades
5. Componentes de la PNL
    - Pensamiento y comportamiento
    - Sentimientos

- Creencias, valores y suposiciones
- Capacidades
- Entorno
- Identidad
- Espiritualidad
- Lenguaje verbal
- Lenguaje no verbal
- Proceso

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONSTELACIONES FAMILIARES

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Subsistemas familiares
    - Órdenes del Amor
    - Implicaciones Sistémicas
    - Movimientos Sistémico
3. Patrones familiares
    - Vínculos
    - Tomar y dar
    - Ciclo de vida
    - Primera etapa: gestación
    - Segunda etapa: autonomía
    - Tercera etapa: prospección y sexualidad
    - Cuarta etapa: pareja
    - Quinta etapa: crianza
    - Sexta etapa: presencia y retirada

UNIDAD DIDÁCTICA 11. COACHING

1. Origen
    - Influencias del *coaching*
2. Principios y fundamentos
    - ¿Qué no es *coaching*?
    - Componentes del *coaching*
    - Niveles de aprendizaje
    - Competencias del *coaching*
3. Técnicas del *coaching*
    - Escucha activa
    - Preguntas poderosas
    - Comunicación directa
4. Etapas del *coaching*
5. Figura del *coach*
6. Áreas de aplicación
7. Técnicas y estrategias del *coaching*
    - Rueda de la vida
    - Contrato de plan de acción
    - Teoría de los vectores

UNIDAD DIDÁCTICA 12. OTRAS DISCIPLINAS

1. Terapia Reiki
    - Los Cinco Vicios
    - Pilares del reiki
2. Cromoterapia
    - Especificaciones de los colores
    - Terapia cromática
3. Aromaterapia
    - Vías de absorción
    - Áreas de aplicación
    - Aceites esenciales
4. Flores de Bach
    - Las 38 flores de Bach y sus aplicaciones
5. EMDR
    - Protocolo de actuación

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA

PARTE 2. MÁSTER EN COUNSELING Y TERAPIA GESTALT

MÓDULO 1. TERAPIA GESTALT

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA ATENCIÓN

1. Introducción.
2. Desarrollo histórico en el estudio de la atención.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN PERCEPTUAL

1. La percepción de formas discretas en la escena. El boceto primario completo.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA PERCEPCIÓN

1. La percepción es un proceso de formación.
2. La percepción.
3. El análisis del concepto perceptual.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PERSPECTIVAS TEÓRICAS DE LA PSICOLOGÍA

1. Los orígenes de la psicología actual.
2. Principales perspectivas teóricas del siglo XIX.
3. Principales perspectivas teóricas del Siglo XX.
4. Psicología cognitiva.
5. El conexionismo.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA VIEJA Y NOVÍSIMA GESTALT

1. Sobre la primacía de la actitud y la transmisión de la experiencia.
2. El centrarse en el presente como técnica, prescripción e ideal.
3. Introducción a las técnicas de terapia gestáltica.
4. Estrategia y más allá.
5. Revisión de la terapia Gestalt.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SEGUIMIENTO DEL PROCESO TERAPÉUTICO

1. La relación en el seguimiento del proceso terapéutico.
2. Elementos que puede tener el terapeuta.
3. Las tareas del terapeuta.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SÍ MISMO CORPORAL EN LA FRONTERA DE CONTACTO

1. El si mismo corporal.
2. Como hacer hasta llegar la margarita.
3. Buscamos la margarita divina.
4. Algunas opiniones de maestros.

MÓDULO 2. MODELO DE COUNSELING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL COUNSELING

1. Apuntes históricos
2. Principales definiciones
3. El Counseling
4. Habilidades relacionadas con el counseling
5. Teorías del Counseling

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL COUNSELOR

1. ¿Qué es el counselor?
2. Personas que utilizan el counseling en su trabajo
3. Habilidades del Counseling

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL COUNSELING PSICODINÁMICO

1. Introducción
2. El papel del inconsciente
3. Habilidades del Counseling psicodinámico
4. Enfoque psicodinámico de Adler
5. Psicología del Ego

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍAS DE ENFOQUE HUMANISTA

1. Introducción
2. El enfoque centrado en la persona
3. El humanismo y Maslow

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS TRANSACCIONAL

1. Introducción
2. Conceptos básicos
3. Estados del Ego
4. Las transacciones
5. Educación y Análisis Transaccional
6. Guiones de vida

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRABAJO EN GRUPO

1. Importancia de los equipos en las organizaciones
2. Técnicas de Desarrollo en Equipo
3. Dinámica de grupos
4. Aplicaciones a los distintos campos de la vida social
5. Técnicas de dinámica de grupos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CLASIFICACIÓN DE LAS DINÁMICAS DE GRUPO

1. Según el tamaño del grupo
2. Según la participación de los expertos
3. Según los objetivos